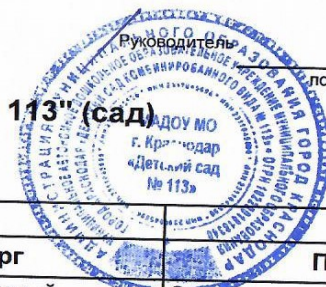


УТВЕРЖДАЮ

*Е.В. Мягова*  
Мягова Е.В.

подпись      расшифровка подписи

Перспективное меню МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 113" (сад)



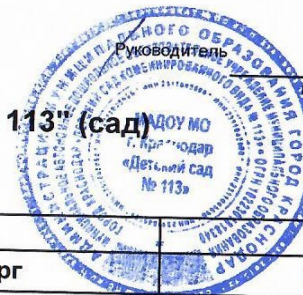
1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Яйца вареные Суп молочный овсяный Какао с молоком Бутерброд с сыром	Чай с молоком Каша рисовая вязкая с изюмом Бутерброд с маслом	Суп молочный манный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с повидлом	Суп молочный пшено Какао с молоком Бутерброд с маслом
Второй	Напиток витаминиз. (грушадичка)	Яблоки свежие	Бананы	Кефир	Сок яблочный
Обед	Хлеб ржаной Хлеб пшенич Соус молочный (для запекания овощей, мяса, рыбы) Салат из соленых помидоров Макароны отв. с маслом Котлеты рубленые из говядины Компот из кураги Борщ вегетерианский	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп картофельный с клецками Соус сметанный Салат из белокочанной капусты Птица, тушенная в соусе с овощами Кисель из плодов шиповника (витаминный)	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп рыбный Салат из квашеной капусты Компот из свеж. плодов яблок Жаркое по-домашнему	Хлеб ржаной Хлеб пшенич Салат из соленых помидоров Рис отварной с овощами Компот из свежих яблок и кураги Кнели куриные с рисом Борщ с картофелем	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп картофельный с макаронными изделиями Салат из соленых огурцов с луком Пудинг с говядиной Кисель из сока натурального Каша рассыпчатая ячневая
Уплотненный полдник	Салат из моркови Пудинг из творога с яблоками Йогурт Булочка "Молочная"	Шницель рыбный натурал Сок яблочный Свекла тушенная в сметане Огурцы соленые Вафли	Пряники Салат из горошка зеленого конс Ряженка Омлет с сосисками Винегрет овощной	Чай с молоком Хлеб пшенич Салат из кукурузы (консервированной) Рыба, припущенная Картофель отварной Булочка "Ватрушка" Апельсины с сахаром	Яблоки свежие Соус молочный сладкий Салат из моркови Молоко кипяченое Запеканка из творога

УТВЕРЖДАЮ


 Мягкова Е.В.

подпись      расшифровка подписи

**Перспективное меню МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 113" (сад)**

**2 неделя**

	2 неделя				
	1 Понедельник	2 Вторник	3 Среда	4 Четверг	5 Пятница
Завтрак	Чай с молоком Суп молочный овсяный Бутерброд с сыром	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с повидлом	Какао с молоком Вареники ленивые Бутерброд с маслом	Суп молочный манный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с повидлом	Яйца вареные Чай с молоком Суп молочный пшено Бутерброд с маслом
Второй завтрак	Напиток витаминиз.(грушадичка)	Кефир	Бананы	Напиток витаминиз.(грушадичка)	Сок яблочный
Обед	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп картофельный с горохом Салат из квашеной капусты Рис отварной с овощами Компот из свеж.плодов яблок Гуляш из отварного мяса	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соус молочный Салат из соленых огурцов с луком Котлеты рубленые из кур Компот из кураги Капуста тушеная Борщ с фасолью и картофелем	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп рыбный Сок яблочный Салат из соленых помидоров Плов	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп картофельный с клецками Соус сметанный Салат из белокочанной капусты Рагу овощное Кисель из сока натурального Биточки рубленые из птицы	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Тфтели из печени Суп картофельный с рисовой крупой Соус сметанный Салат из соленых помидоров Компот из свеж.плодов яблок Картофель в молоке
Уплотненный полдник	Яблоки свежие Салат из кукурузы (консервированной) Йогурт Драчена Булочка Веснушка	Шницель рыбный натурал. Сок яблочный Салат из свеклы Пюре картофельное Печень	Сосиски отварные Салат из горошка зеленого консервированного Ряженка Макарон с сыром Макарон. изделия Булочка "Творожная"	Пряники Чай с лимоном Суфле из рыбы Соус молочный (для запекания овощей, мяса, рыбы) Огурцы соленые Икра свекольная	Сырники из творога Соус сметанный Салат из кукурузы (консервированной) Кефир Апельсины с сахаром