**Меню приготавливаемых блюд Неделя:** 2 **День:** 30.06.2025 Рацион: Сад 113

Рацион: С	ад 113	педеля:	_		депь.	30.00.2023	,
Приом	Наимонования	Bec	Пищ	евые вещ	ества	Энерге-	Nº
Прием	Наименование		F	216	\/	тическая	рецепту
пищи	блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	Ы
Завтрак		•		•		•	
-	ДС(113) Бутерброды	55,0		4,0	14,0	95,0	1
	ДС(113) Какао с	180,0	3,0	4,0	15,0	106,0	416
	ДС(113) Суп	200,0	5,0	7,0	16,0	148,0	99
Итого за 3	Вавтрак	435,0	8,0	15,0	45,0	349,0	
Завтрак 2							
	ДС(113) Сок	180,0	0,9		18,2	76,0	418
Итого за 3	Завтрак 2	180,0	0,9		18,2	76,0	
Обед							
	ДС(113) Борщ со	200,0	1,5	3,9	10,2	82,0	63
	ДС(113) Гуляш из	160,0	24,0	23,0	4,0	313,0	293
	ДС(113) Кисель из	180,0		2,0	24,0	99,0	398
	ДС(113) Огурцы	60,0	0,4	0,1	2,2	9,0	13
	ДС(113) Пюре	150,0	4,0	6,0	22,0	148,0	339
	ДС(113) Хлеб	30,0	2,0		15,0	71,0	
	ДС(113) Хлеб	50,0	3,0	1,0	20,0	99,0	
Итого за С	Обед	830,0	34,8	36,0	97,4	821,0	
Уплотнён							
	ДС(113) Булочка	70,0	7,0	5,0	41,0	232,0	455
	ДС(113) Запеканка	110,0	17,5	12,1	17,2	247,0	251
	ДС(113) Кефир	160,0	8,0	5,0	6,0	101,0	420
	ДС(113) Coyc	30,0			2,0	8,0	372
	ДС(113) Яблоки	100,0			10,0	47,0	
Итого за У	/плотнённый	470,0	32,5	22,1	76,2	635,0	
Итого за д	цень	1 915,0	76,3	73,0	236,7	1 881,0	
					-		(лист 7

**День:** 01.07.2025 Рацион: Сад 113 Неделя: 2

	<u>- ад</u> с	подоли		евые вещ		Энерге-	Nº
Прием	Наименование	Bec	ПИЩ	свые вещ	СТВа	тическая	рецептур
пищи	блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептур Ы
Завтрак				ļ		цеппость	ы
oub.pun	ДС(113) Бутерброды	40,0		8,0	1,0	75,0	1
	ДС(113) Кофейный	180,0	3.0	3,0	16,0	104,0	414
	ДС(113) Суп	200,0	6,0	7,0	20,0	161,0	99
Итого за		420,0	9,0	18,0	37,0	340,0	
Завтрак 2		,,	-,-	, .	,-	0.10,0	
•	ДС(113) Напиток	180,0	0,2	0,2	21,6	86,4	417
Итого за	Завтрак 2	180,0	0,2	0,2	21,6	86,4	
Обед		,			•		
	ДС(113) Компот из	180,0			22,0	92,0	390
	ДС(113) Птица,	200,0	10,4	2,5	18,3	138,0	319
	ДС(113) Свежие	50,0	1,0		2,0	12,0	
	ДС(113) Суп	200,0	5,0	6,0	13,0	123,0	91
	ДС(113) Хлеб	30,0	2,0		15,0	71,0	
	ДС(113) Хлеб	50,0	3,0	1,0	20,0	99,0	
Итого за	Обед	710,0	21,4	9,5	90,3	535,0	
Уплотнён	11						
<u>-</u> '	ДС(113) Печенье	25,0	1,8	4,0	17,3	110,0	
	ДС(113) Рис	150,0	3,0	5,0	36,0	200,0	332
	ДС(113) Хлеб	30,0	2,0		15,0	71,0	
	ДС(113) Чай с	172,0			8,0	34,0	412
	ДС(113) Чай-заварка	30,0					391
	ДС(113) Шницель	100,0	1,0	5,0	9,0	91,0	274
Итого за	Уплотнённый	507,0	7,8	14,0	85,3	3 506,0	
Итого за	день	1 817,0	38,3	41,7	234,2	1 467,4	

(лист 8) День: 02.07.2025 Рацион: Сад 113 Неделя: 2

т ацион. С	ид 110	подоли.	m. z Aciib. (			02.07.2020			
Прием	Наименование Вес		Пищ	евые веще	Энерге-	Nº			
	таименование блюда	блюда	Голи	Muni	V55000511	тическая	рецептур		
пищи	олюда	олюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	Ы		
Завтрак									
•	ДС(113) Бутерброды	50,0	4,0	6,0	1,0	77,0	1		
	ДС(113) Какао с	180,0	3,0	4,0	15,0	106,0	416		
	ДС(113) Суп	200,0	7,0	8,0	22,0	188,0	96		
Итого за 3	Вавтрак	430,0	14,0	18,0	38,0	371,0			

Завтрак 2							
	ДС(113) Сок	180,0	0,9		18,2	76,0	418
Итого за 3	Вавтрак 2	180,0	0,9		18,2	76,0	
Обед							
•	ДС(113) Кисель из	180,0		2,0	24,0	99,0	398
	ДС(113) Макаронные	150,0	6,0	4,0	37,0	204,0	219
	ДС(113) Салат из	60,0		4,0	2,0	51,0	17
	ДС(113) Суп	200,0	2,0	4,0	21,0	127,0	87
	ДС(113) Тефтели	80,0	14,0	14,0	10,0	227,0	304
	ДС(113) Хлеб	30,0	2,0		15,0	71,0	
	ДС(113) Хлеб	50,0	3,0	1,0	20,0	99,0	
Итого за С	Обед	750,0	27,0	29,0	129,0	878,0	
Уплотнён		,					
-	ДС(113) Вареники	150,0	21,0	11,0	49,0	373,0	243
	ДС(113) Кефир	160,0	8,0	5,0	6,0	101,0	420
	ДС(113) Крендель	75,0	5,0	9,0	38,0	249,0	443
	ДС(113) Яблоки	100,0			10,0	47,0	
Итого за У	/плотнённый	485,0	34,0	25,0	103,0	770,0	
Итого за д	цень	1 845,0	75,9	72,0	288,2	2 095,0	

(лист 9)

4.4.						
ад 113	Неделя:	2		День:	03.07.2025	1
Наименование	Rec	Пищ	евые веще	ества	Энерге-	Nº
		Белии	Жиры	Vгперопы	тическая	рецептур
олюда	олюда	Delikii	жиры	Этлеводы	ценность	Ы
ДС(113) Бутерброды	40,0		8,0	1,0	75,0	1
ДС(113) Кофейный	180,0	3,0	3,0	16,0	104,0	414
ДС(113) Пудинг из	100,0	14,0	10,0	16,0	220,0	254
ДС(113) Яйца	40,0	5,0	5,0		63,0	227
автрак	360,0	22,0	26,0	33,0	462,0	
ДС(113) Яблоки	100,0			10,0	47,0	
автрак 2	100,0			10,0	47,0	
ДС(113) Борщ с	200,0		4,0	13,0	91,0	63
ДС(113) Компот из	180,0			22,0	92,0	390
ДС(113) Огурцы	60,0	0,4	0,1	2,2	9,0	13
ДС(113) Плов *	210,0	23,0	22,0	37,0	449,0	321
ДС(113) Хлеб	30,0	2,0		15,0	71,0	
ДС(113) Хлеб	50,0	3,0	1,0	20,0	99,0	
бед	730,0	28,4	27,1	109,2	811,0	
ДС(113) Икра	130,0	2,0	5,0	14,0	112,0	55
ДС(113) Котлеты	80,0	1,0	3,0	7,0	62,0	273
ДС(113) Пряники *	40,0	2,0	2,0	30,0	132,0	489
ДС(113) Coyc	30,0			2,0	8,0	372
ДС(113) Хлеб	30,0	2,0		12,0	59,0	
ДС(113) Чай с	168,0			8,0	32,0	411
ДС(113) Чай-заварка	30,0					391
плотнённый	508,0	7,0	10,0	73,0	405,0	
ень	1 698,0	57,4	63,1	225,2	1 725,0	
	Наименование блюда  ДС(113) Бутерброды ДС(113) Кофейный ДС(113) Пудинг из ДС(113) Яйца автрак  ДС(113) Яблоки автрак 2  ДС(113) Борщ с ДС(113) Компот из ДС(113) Плов * ДС(113) Хлеб ДС(113) Хлеб ДС(113) Котлеты ДС(113) Пряники * ДС(113) Пряники * ДС(113) Соус ДС(113) Хлеб ДС(113) Котлеты ДС(113) Соус ДС(113) Хлеб ДС(113) Котлеты ДС(113) Соус ДС(113) Хлеб ДС(113) Котлеты ДС(113) Пряники * ДС(113) Соус ДС(113) Чай с ДС(113) Чай с ДС(113) Чай-заварка плотнённый	Наименование блюда  ДС(113) Бутерброды 40,0 ДС(113) Кофейный 180,0 ДС(113) Яйца 40,0 ДС(113) Яйца 40,0 ДС(113) Яблоки 100,0 ДС(113) Яблоки 100,0 ДС(113) Яблоки 100,0 ДС(113) Компот из 180,0 ДС(113) Компот из 180,0 ДС(113) Плов 210,0 ДС(113) Хлеб 30,0 ДС(113) Хлеб 30,0 ДС(113) Хлеб 50,0 ДС(113) Компот из 130,0 ДС(113) Компот из 180,0 ДС(113	Наименование блюда Вес блюда Белки  ДС(113) Бутерброды 40,0 ДС(113) Кофейный 180,0 3,0 ДС(113) Пудинг из 100,0 14,0 ДС(113) Яйца 40,0 5,0 автрак 360,0 22,0  ДС(113) Яблоки 100,0 автрак 2 100,0  ДС(113) Борщ с 200,0 ДС(113) Компот из 180,0 ДС(113) Плов * 210,0 23,0 ДС(113) Плов * 210,0 23,0 ДС(113) Хлеб 30,0 2,0 ДС(113) Хлеб 50,0 3,0 ДС(113) Компот из 180,0 ДС(113) Компот из 180,0 ДС(113) Компот из 180,0 ДС(113) Плов * 210,0 23,0 ДС(113) Компот из 180,0 2,0 ДС(113) Компот и	Наименование блюда Вес блюда Белки Жиры  ДС(113) Бутерброды 40,0 8,0 ДС(113) Кофейный 180,0 3,0 3,0 ДС(113) Пудинг из 100,0 14,0 10,0 ДС(113) Яйца 40,0 5,0 5,0 автрак 360,0 22,0 26,0  ДС(113) Яблоки 100,0 22,0 26,0  ДС(113) Компот из 180,0 4,0 ДС(113) Компот из 180,0 ДС(113) Плов 22,0 22,0 ДС(113) Компот из 180,0 ДС(113) Плов 22,0 22,0 ДС(113) Хлеб 30,0 2,0 ДС(113) Хлеб 30,0 2,0 ДС(113) Компот из 180,0 1,0 ДС(113) Компот из 180,0 2,0 2,0 ДС(113) Клеб 30,0 2,0 3,0 1,0 ДС(113) Компот из 180,0 2,0 3,0 1,0 ДС(113) Компот из 180,0 2,0 2,0 ДС(113) Компот из 180,0 2,0 2,0 ДС(113) Компот из 180,0 2,0 3,0 3,0 ДС(113) Компот из 180,0 2,0 2,0 2,0 ДС(113) Компот из 180,0 2,0 2,0 2,0 ДС(113) Компот из 180,0 2,0 2,0 2,0 2,0 2,0 2,0 2,0 2,0 2,0	Наименование блюда Вес блюда Белки Жиры Углеводы  ДС(113) Бутерброды 40,0 8,0 1,0 ДС(113) Кофейный 180,0 3,0 3,0 16,0 ДС(113) Пудинг из 100,0 14,0 10,0 16,0 ДС(113) Яйца 40,0 5,0 5,0 автрак 360,0 22,0 26,0 33,0  ДС(113) Яблоки 100,0 10,0 автрак 2 100,0 10,0  ДС(113) Компот из 180,0 22,0 ДС(113) Компот из 180,0 22,0 ДС(113) Плов * 210,0 23,0 22,0 37,0 ДС(113) Хлеб 30,0 2,0 15,0 ДС(113) Хлеб 50,0 3,0 1,0 20,0 ДС(113) Компоты 80,0 1,0 20,0 ДС(113) Компот из 180,0 2,0 15,0 ДС(113) Хлеб 50,0 3,0 1,0 20,0 ДС(113) Компот из 180,0 2,0 15,0 ДС(113) Компот из 180,0 2,0 15,0 ДС(113) Компот из 180,0 2,0 10,0 20,0 ДС(113) Компот из 10,0 20,0 ДС(113) Компот из 10,0 20,0 10,0 20,0 ДС(113) Компот из 10,0 20,0 10,0 20,0 ДС(113) Компот из 10,0 2,0 2,0 30,0 ДС(113) Компот из 10,0 2,0 10,0 3,0 3,0 3,0 ДС(113) Компот из 10,0 2,0 2,0 30,0 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0	Наименование блюда  Вес блюда  Вес блюда  Велки  В

							(лист 10)	
Рацион: С	Сад 113	Неделя:	2		День:	<b>День:</b> 04.07.2025		
Прием	Наименование	Bec	Пищ	евые вещ	ества	Энерге-	Nº	
пищи	глаименование блюда	блюда	Белки	Wunii	V-породи I	тическая	рецептур	
Пищи	олюда	олюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	Ы	
Завтрак								
	ДС(113) Бутерброды	50,0	4,0	6,0	1,0	77,0	1	
	ДС(113) Суп	200,0	6,0	6,0	20,0	160,0	100	
	ДС(113) Чай с	180,0	3,0	3,0	12,0	86,0	413	
	ДС(113) Чай-заварка	30,0					391	
Итого за 3	Завтрак	460,0	13,0	15,0	33,0	323,0		
Завтрак 2				•				
	ДС(113) Сок	180,0	0,9		18,2	76,0	418	
Итого за 3	Завтрак 2	180,0	0,9		18,2	76,0		
Обед								
	ДС(113) Жаркое по-	220,0	27,0	27,0	24,0	440,0	292	
	ДС(113) Компот из	180,0	1,0	3,0	26,0	106,0	394	
	ДС(113) Свежие	50,0	1,0		2,0	12,0		
	ДС(113) Суп	200,0	5,0	4,0	15,0	105,0	90	
	ДС(113) Хлеб	30,0	2,0		15,0	71,0		

	ДС(113) Хлеб	50,0	3,0	1,0	20,0	99,0	
Итого за С	Обед	730,0	39,0	35,0	102,0	833,0	
Уплотнён							
-	ДС(113) Булочка	70,0	6,0	9,0	48,0	290,0	456
	ДС(113) Кефир	160,0	8,0	5,0	6,0	101,0	420
	ДС(113) Омлет	85,0	7,5	13,5	1,5	157,0	229
	ДС(113) Яблоки	100,0			10,0	47,0	
Рацион: С	ад 113	Неделя:	1		День:	07.07.2025	
Прием	Наименование	Bec	Пищ	евые вещ	ества	Энерге-	Nº
пищи	блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептур
	''					ценность	Ы
Завтрак					1		1
	ДС(113) Бутерброды	50,0	3,0	5,0	1,0	64,0	1
	ДС(113) Кофейный	180,0	3,0	3,0	16,0	104,0	414
	ДС(113) Суп	200,0	6,0	7,0	18,0	155,0	99
Итого за 3		430,0	12,0	15,0	35,0	323,0	
Завтрак 2					1	1	1
-	ДС(113) Сок	180,0	0,9		18,2	76,0	418
Итого за 3	Вавтрак 2	180,0	0,9		18,2	76,0	
Обед							1
	ДС(113) Борщ со	200,0	1,5	3,9	10,2	82,0	63
	ДС(113) Компот из	180,0	1,0	3,0	26,0	106,0	394
	ДС(113) Котлеты,	85,0	20,0	18,0	14,0	305,0	299
	ДС(113) Макаронные	150,0	5,7	4,4	27,3	171,0	219
	ДС(113) Огурцы	60,0	0,4	0,1	2,2	9,0	13
	ДС(113) Coyc	30,0			2,0	8,0	372
	ДС(113) Хлеб	30,0	2,0		15,0	71,0	
	ДС(113) Хлеб	50,0	3,0	1,0	20,0	99,0	
Итого за С		785,0	33,5	30,4	116,6	851,0	
Уплотнён				T		1	
	ДС(113) Запеканка	110,0	17,5	12,1	17,2	247,0	251
	ДС(113) Кефир	160,0	8,0	5,0	6,0	101,0	420
	ДС(113) Салат из	60,0	1,0	4,0	7,0	68,0	12
	ДС(113) Coyc	30,0			2,0	8,0	372
ř	ДС(113) Яйца	40,0	5,0	5,0		63,0	227
	/плотнённый	400,0	31,5	26,1	32,2	487,0	
Итого за д	цень	1 795,0	78,0	71,4	201,9	1 737,0	(Eucz 2)

(лист 2)

Рацион: С	ад 113	Неделя:	1 День: 08.07.2025				
Прием	Наименование	Bec	Пищ	евые веще	ества	Энерге-	Nº
пищи	таименование блюда	блюда	Белки	Muni	V55000511	тическая	рецептур
Пищи	олюда	олюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	Ы
Завтрак							
	ДС(113) Бутерброды	40,0		8,0	1,0	75,0	1
	ДС(113) Суп	200,0	5,0	7,0	16,0	148,0	99
	ДС(113) Чай с	180,0	3,0	3,0	12,0	86,0	413
	ДС(113) Чай-заварка	30,0					391
Итого за 3	Вавтрак	450,0	8,0	18,0	29,0	309,0	
Завтрак 2							
	ДС(113) Напиток	180,0	0,2	0,2	21,6	86,4	417
Итого за 3	Вавтрак 2	180,0	0,2	0,2	21,6	86,4	
Обед							
	ДС(113) Компот из	180,0			22,0	92,0	390
	ДС(113) Печень,	110,0	15,0	8,0	9,0	175,0	289,01
	ДС(113) Пюре	150,0	4,0	6,0	22,0	148,0	339
	ДС(113) Свежие	50,0	1,0		2,0	12,0	
	ДС(113) Суп	200,0	2,0	2,0	18,0	97,0	88
	ДС(113) Хлеб	30,0	2,0		15,0	71,0	
	ДС(113) Хлеб	50,0	3,0	1,0	20,0	99,0	
Итого за С	Обед	770,0	27,0	17,0	108,0	694,0	
Уплотнён							
	ДС(113) Пряники *	40,0	2,0	2,0	30,0	132,0	489
	ДС(113) Рагу из	150,0	2,0	10,0	13,0	150,0	148
	ДС(113) Чай с	150,0			8,0	32,0	411
	ДС(113) Чай-заварка	30,0					391
	ДС(113) Шницель	80,0	12,0	14,0	7,0	161,0	274
	ДС(113) Яблоки	100,0	•		10,0	47,0	
Итого за У	/плотнённый	550,0	16,0	26,0	68,0	522,0	
Итого за д	цень	1 950,0	51,2	61,2	226,6	1 611,4	
D						00 07 0005	(лист 3)

День: 09.07.2025

Рацион: Сад 113 Неделя: 1

Прием	Наименование	Bec	Пищ	евые вещ	ества	Энерге-	Nº
пиши	паименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептур
ПИЩИ	олюда	олюда	Белки	жиры	уплеводы	ценность	Ы
Завтрак				_	-		
	ДС(113) Бутерброды	55,0		4,0	14,0	95,0	1
	ДС(113) Суп	200,0	7,0	8,0	22,0	188,0	96
	ДС(113) Чай с	180,0	3,0	3,0	12,0	86,0	413
	ДС(113) Чай-заварка	30,0					391
Итого за 3	Завтрак	465,0	10,0	15,0	48,0	369,0	
Завтрак 2							
	ДС(113) Сок	180,0	0,9		18,2	76,0	418
Итого за 3	Завтрак 2	180,0	0,9		18,2	76,0	
Обед							
	ДС(113) Борщ с	200,0		4,0	13,0	91,0	63
	ДС(113) Каша	150,0	4,6	3,8	28,8	168,0	0,22
	ДС(113) Кисель из	180,0		2,0	24,0	99,0	398
	ДС(113) Салат из	60,0		4,0	2,0	51,0	17
	ДС(113) Тефтели	80,0	14,0	14,0	10,0	227,0	304
	ДС(113) Хлеб	30,0	2,0		15,0	71,0	
	ДС(113) Хлеб	50,0	3,0	1,0	20,0	99,0	
Итого за (	Обед	750,0	23,6	28,8	112,8	806,0	
Уплотнён							
	ДС(113) Булочка	60,0	5,0	6,0	31,0	200,0	469
	ДС(113) Груши (100)*	100,0			10,0	47,0	
	ДС(113) Кефир	160,0	8,0	5,0	6,0	101,0	420
	ДС(113) Пудинг из	100,0	14,0	10,0	16,0	220,0	254
	ДС(113) Яйца	40,0	5,0	5,0		63,0	227
Итого за У	/плотнённый	460,0	32,0	26,0	63,0	631,0	
Итого за д	день	1 855,0	66,5	69,8	242,0	1 882,0	
							(пист 4)

							(лист 4)
Рацион: С	ад 113	Неделя:	1		День:	10.07.2025	<u> </u>
Прием	Наименование	Bec	Пищ	евые вещ	ества	Энерге-	Nº
пищи	блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептур
Пищи	олюда	олюда	Белки	жиры	Уплеводы	ценность	Ы
Завтрак							
	ДС(113) Бутерброды	40,0		8,0	1,0	75,0	1
	ДС(113) Кофейный	180,0	3,0	3,0	16,0	104,0	414
	ДС(113) Суп	200,0	6,0	7,0	20,0	161,0	99
Итого за 3	Вавтрак	420,0	9,0	18,0	37,0	340,0	
Завтрак 2							
	ДС(113) Напиток	180,0	0,2	0,2	21,6	86,4	417
Итого за 3	Вавтрак 2	180,0	0,2	0,2	21,6	86,4	
Обед							
	ДС(113) Икра	130,0	2,0	5,0	14,0	112,0	55
	ДС(113) Компот из	180,0			22,0	92,0	390
	ДС(113) Котлеты	80,0	8,0	11,0	6,0	159,0	324
	ДС(113) Огурцы	60,0	0,4	0,1	2,2	9,0	13
	ДС(113) Coyc	27,0		2,0	3,0	39,0	370
	ДС(113) Суп	200,0	2,0	4,0	21,0	127,0	87
	ДС(113) Хлеб	30,0	2,0		15,0	71,0	
	ДС(113) Хлеб	30,0	2,0		12,0	59,0	
Итого за С	Обед	737,0	16,4	22,1	95,2	668,0	
Уплотнён							
•	ДС(113) Булочка	70,0	6,0	9,0	48,0	290,0	456
	ДС(113) Картофель	150,0	3,0	5,0	24,0	151,0	136
	ДС(113) Котлеты	80,0	1,0	3,0	7,0	62,0	273
	ДС(113) Хлеб	30,0	2,0		12,0	59,0	
	ДС(113) Чай с	150,0			8,0	32,0	411
	ДС(113) Чай-заварка	30,0					391
Итого за У	′плотнённый	510,0	12,0	17,0	99,0	594,0	
Итого за д	цень	1 847,0	37,6	57,2	252,8	1 688,4	
				•	-		/=::0= E\

(лист 5)

Рацион: С	ад 113	Неделя:	я: 1 <b>День</b> : 11.07.2025				
Прием	Наименование	Bec	Пищ	евые веще	ества	Энерге-	Nº
пищи	блюда		Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептур
ПИЩИ	олюда	олюда	Белки	жиры	уплеводы	ценность	Ы
Завтрак							
	ДС(113) Бутерброды	50,0	4,0	6,0	1,0	77,0	1
	ДС(113) Какао с	180,0	3,0	4,0	15,0	106,0	416
	ДС(113) Суп	200,0	5,0	6,0	21,0	159,0	99
Итого за 3	Вавтрак	430,0	12,0	16,0	37,0	342,0	

Table 1						
Завтрак 2						
ДС(113) Сок	180,0	0,9		18,2	76,0	418
Итого за Завтрак 2	180,0	0,9		18,2	76,0	
Обед	-					
ДС(113) Запеканка	180,0	24,0	9,0	27,0	295,0	311
ДС(113) Компот из	180,0	1,0	3,0	26,0	106,0	394
ДС(113) Свежие	50,0	1,0		2,0	12,0	
ДС(113) Coyc	80,0	1,0		6,0	30,0	373
ДС(113) Хлеб	30,0	2,0		15,0	71,0	
ДС(113) Хлеб	50,0	3,0	1,0	20,0	99,0	
ДС(113) Щи из	200,0	1,0	4,0	9,0	75,0	73
Итого за Обед 770,0		33,0	17,0	105,0	688,0	
Уплотнён						
ДС(113) Кефир	160,0	8,0	5,0	6,0	101,0	420
ДС(113) Омлет	85,0	7,5	13,5	1,5	157,0	229
ДС(113) Персики	100,0	1,0		10,0	45,0	
ДС(113) Печенье	25,0	1,8	4,0	17,3	110,0	
ДС(113) Салат из	60,0	2,0	3,0	4,0	50,0	10
Итого за Уплотнённый	430,0	20,3	25,5	38,8	463,0	
Итого за день	1 810,0	66,2	58,5	198,9	1 569,0	
Итого за Уплотнённый	415,0	21,5	27,5	65,5	595,0	
Итого за день	1 785,0	74,4	77,5	218,7	1 827,0	
Итого за период		621,7	645,4	2 325,2	17 483,2	
Среднее значение за период		62,2	64,5	232,5	1748,3	

Составил	Утвердил