

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида № 113»



Социально – значимый проект:

«Сбережем здоровье»

Автор проекта:
Алексамян А.М.

г. Краснодар, 2020

Паспорт Проекта

| | |
|----------------------|--|
| Наименование проекта | «Сбережем здоровье» |
| Разработчик проекта | Алексянн Азнив Мамиконовна |
| Тип проекта | Социально – значимый |
| Цель проекта | Сформировать начальное представление о здоровом образе жизни у воспитанников старшего дошкольного возраста совместно с их семьями. |
| Задачи проекта | <ul style="list-style-type: none"> - пропагандировать здоровый образ жизни, на примере взрослых и их достижений в различных областях работы, творчества и спорта; - способствовать формированию ответственного отношения к сохранению здоровья, как наиважнейшей ценности человека; - формировать потребность в соблюдении навыков гигиены; - прививать детям потребность быть здоровым, научить умению владеть собой и своим телом; - создать условия для формирования личностного и социально-значимого опыта здорового образа жизни; - привлечь внимание родителей к данному вопросу. |
| Участники проекта | Дети, воспитатели, родители, медработник, инструктор по физической культуре. |
| Срок реализации | 01.10.2020 –20.01.2021 г. |
| Этапы реализации | <p>1 этап - организационный</p> <ul style="list-style-type: none"> -постановка цели и задач исследования; -определение методов исследования; -подбор необходимой литературы по теме (стихи, загадки, пословицы и поговорки); -подбор необходимого дидактического материала по теме. <p>2 этап - практический работа с детьми:</p> <ul style="list-style-type: none"> -утренняя гимнастика, профилактическая гимнастика, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, физ.минутки, прогулка и подвижные игры на свежем воздухе; -беседы о личной гигиене, о витаминах, о полезной и вредной пище, а также с медсестрой ДОО на тему «Берегите своё здоровье»; -ОД«Правила личной гигиены»; -чтение художественной литературы: К.И.Чуковского «Мойдодыр», К.Д.Ушинского «Лекарство», «Твой |

| | |
|----------------------------|---|
| | <p>носовой платок», «Как Миша и «Маша учились мыть руки», «Друзья здоровья»;</p> <p>-заучивание стихотворения А.Гришин «Здоровье», «Чистые зубы», речевки «Мойте руки и плоды», А.Болюбаш «Тот, кто с солнышком встает»;</p> <p>-заучивание пословиц и поговорок связанные со здоровьем и гигиеной, рассматривание иллюстраций о здоровье;</p> <p>-проведение сюжетно-ролевых игр «Поликлиника», «Овощной магазин», «Семья»;</p> <p>-использование дидактических игр «Что лишнее», «Игра в слова», «Одень ребят на прогулку», «Что сначала – что потом (режим дня)», «Лабиринты здоровья», «Вредно – полезно», «Правила гигиены»;</p> <p>-организация подвижных игр на свежем воздухе «Иммунитет»;</p> <p>-ИЗО деятельность на тему: «Средства личной гигиены», раскраски на тему «Витамины», «Полезная еда».</p> <p>-лепка: «Корзина здоровья», «Веселая зарядка»;</p> <p>3 этап - заключительный</p> <p>- конкурс рисунков «Витамины – наши верные друзья»;</p> <p>- изготовление дидактической игры «Полезная и вредная еда»;</p> <p>- изготовление лэпбука «Мы за здоровый образ жизни»;</p> <p>- проведение досуга «Здоровым быть хорошо»;</p> <p>- проведение эстафеты на «День Здоровья»;</p> <p>- фотовыставка спортивного мероприятия эстафета «День Здоровья»;</p> <p>- акция «Будь здоров без докторов»;</p> <p>- акция «Мы то, что мы едим» - раздача буклетов о правильном питании.</p> |
| <p>Ожидаемый результат</p> | <p>- повышение детьми знаний о ЗОЖ;</p> <p>- повышение эмоционального, психологического, физического благополучия;</p> <p>- сформировать гигиеническую культуру у детей старшего дошкольного возраста;</p> <p>- улучшение соматических показателей здоровья;</p> <p>- наличие потребности в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.</p> <p>- сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта;</p> |

| | |
|-------------------------------------|---|
| <p>Результат реализации проекта</p> | <ul style="list-style-type: none"> - создание картотеки для педагогов ДООУ: «Здоровым быть хорошо» (комплексы утренней гимнастики, физкультурных минуток, пальчиковых гимнастик, дыхательных упражнений, упражнений для глаз); - лэпбук (творческая работа педагога с детьми) «Мы за здоровый образ жизни»; - спортивная эстафета, проведенная совместно с физ.инструктором на «День Здоровья» в ДООУ; - акция для детей «Будь здоров без докторов»; - квест-игра «В поисках ключа здоровья» видео-ролик для детей старшего дошкольного возраста; - показ презентации детям на тему: «Лекарственные растения», «Чем полезна клюква», «Виды спорта», «Что я знаю о меде и лимоне?», «Овощи и фрукты - полезные продукты»; - альбом для родителей «Одеваем детей на по погоде», «Здоровье детей превыше всего», «Первая помощь при травмах», «Опасности на улице и дома», - выпуск стенгазеты для родителей дошкольников на тему: «Предотвращение детского травматизма на улице»; - акция «Мы то, что мы едим» - раздача буклетов о правильном питании прохожим и родителям детского сада. |
| <p>Трансляция проекта</p> | <p>Педагогический час в МАДОУ МО г.Краснодар «Детский сад №113» 25.01.2021 г.</p> |

Отчет о результатах реализации проекта «Сбережем здоровье»

С 1 октября 2020 – 20 января 2021 год, мною, совместно с детьми старшей группы был реализован проект «Сбережем здоровье».

Воспитание здорового ребенка – приоритетная, наиглавнейшая задача дошкольного учреждения, особенно в современных условиях. Потому что любой стране нужны гармонично развитые, активные, а самое главное здоровые дети.

Поэтому целью моего проекта было сформировать начальное представление о здоровом образе жизни у детей старшего дошкольного возраста совместно с их семьями.

На первом этапе проектной деятельности я использовала дидактические, подвижные, сюжетно–ролевые игры, такие как («Поликлиника», «Свое здоровье сбережем», «Что лишнее», «Игра в слова», «Одень ребят на прогулку», «Что сначала–что потом (режим дня)», «Лабиринты здоровья», «Вредно–полезно», «Правила гигиены».

В свою работу с дошкольниками я активно включила различные формы и методы оздоровления: утренняя, профилактическая гимнастика, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, физкультминутки, прогулка и подвижные игры на свежем воздухе.

Также я беседовала с детьми о личной гигиене, о витаминах, о полезной и вредной пище. Организовала подвижные игры на свежем воздухе, проводила занятие по «Правилам личной гигиены», демонстрировала детям различные иллюстраций на тему здоровья, а в продуктивных видах деятельности, дети рисовали рисунки на тему «Средства личной гигиены» и лепили «Корзину здоровья», а также клоуна, который делает веселую зарядку.

В рамках проекта мною были использован демонстрационный материал по теме «Витамины», «Полезная еда».

Большое внимание уделила чтению художественной литературы: К.И.Чуковский «Мойдодыр», К.Д.Ушинский «Лекарство», а также произведения про здоровый образ жизни: «Твой носовой платок», «Как Миша и Маша учились мыть руки», «Друзья здоровья».

Совместно с детьми мы заучивали стихотворения А.Гришин «Здоровье», «Чистые зубы», А.Болюбаш «Тот, кто с солнышком встает», различные речевки «Мойте руки и плоды» и другие, загадывала загадки про спорт и здоровый образ жизни. Под моим руководством ребята выучили пословицы и поговорки связанные со здоровьем и гигиеной «Здоровье дороже денег», «Здоров будешь, всего добудешь» и т.д.

На втором этапе в рамках проекта мы пригласили медсестру нашего ДООУ, которая провела с детьми беседу на тему «Берегите своё здоровье». Также мной созданы картотеки для педагогов ДООУ: «Здоровым быть хорошо» (комплексы утренней гимнастики, физкультурных минуток, пальчиковых гимнастик, дыхательных упражнений, упражнений для глаз).

Детям демонстрировала презентации на тему: «Лекарственные растения», «Чем полезна клюква», «Виды спорта», «Что я знаю о меде и лимоне?», «Овощи и фрукты - полезные продукты». Создала альбом консультаций для родителей «Одеваем детей на по погоду», «Здоровье детей превыше всего», «Первая помощь при травмах», «Опасности на улице и дома». И выпустила стенгазету для родителей дошкольников на тему: «Предотвращение детского травматизма на улице».

Очень понравилась ребятам акция «Будь здоров без докторов», где дети совместно с родителями в онлайн режиме продемонстрировали различные формы закаливания в домашних условиях, передавая вызов-эстафету своим одноклассникам и друзьям. Еще одним, не менее интересным мероприятием, которое я провела, стала акция: «Мы то, что мы едим», входе которой дети рассказывали о вреде фаст-фуда и раздавали буклеты о правильном питании.

На заключительном этапе, мною были проведены: досуг «Здоровым быть хорошо», совместно с детьми мы изготовили дидактическую игру «Полезная и вредная еда», провели эстафету на «День Здоровья» и результатом нашей проектной деятельности стал лэпбук «Мы за здоровый образ жизни» это моя творческая совместная работа с детьми, а также конкурс рисунков на тему «Витамины – наши верные друзья».

Проект раскрыл эффективные формы взаимодействия детского сада и семьи по формированию потребности детей в здоровом образе жизни. Поэтому оздоровление детей является основной задачей, которая должна стоять перед нашим обществом, а начинать формировать здоровье нужно в детстве, когда наиболее прочно закладывается опыт оздоровления.

Подводя итог всей проделанной работы, можно сказать, что поставленная цель и задачи были достигнуты.

Воспитатель

А.М. Алексанян

Заведующий МАДОУ МО
г. Краснодар «Детский сад №113»

Е.В. Мягкова