

Мяч в жизни дошкольника

Консультация для родителей

До сих пор люди не могут точно сказать: где и когда появился первый в мире мяч. Археологи и в наше время находят на раскопках древних городов предметы, отдаленно напоминающие по внешним данным современные мячи.

Наблюдая за дошколятами можно с уверенностью сказать, что ни что так их не радует, как игры с мячом.

В дошкольных учреждениях мяч - это не только любимая игрушка детей, но и необходимый элемент спортивных игр (футбол, минибаскетбол, волейбол, гольф, теннис, хоккей на траве и т.д.).


Первое знакомство с мячом является важнейшей формой психофизического развития ребенка. Игровая деятельность с мячами преобразуется в развивающую и даже оздоровительную.

Всем известно, что ведущей деятельностью ребенка дошкольного возраста является игра. Она позволяет соединить воедино физическое и психическое развитие ребенка, создает условия для гуманизации педагогического процесса, становится катализатором в процессе формирования творческой личности дошкольника.




Мяч проходит через все периоды детства: раннее, дошкольное и школьное







Мячик кверху




Дети встанут в круг, водящий идёт в середину и бросает мяч со словами: «Мячик кверху!» Игроки в это время стараются как можно дальше отбежать от центра круга. Водящий ловит мяч и кричит: «Стой!» Все должны остановиться, а водящий, не сходя с места, бросает в того, кто стоит ближе всех к нему. Запятнанный становится водящим. Если же водящий промахнулся, то остаётся им вновь и игра продолжается.






Правила:

- 
- * Водящий бросает мяч как можно выше и только после слов: «Мяч кверху!»
 - * Водящему разрешается ловить мяч и с одного отскока от земли.
 - * Если кто-то из игроков после слов «Стой!» продолжает двигаться, то он должен сделать три шага в сторону водящего.
 - * Убегая от водящего, дети не должны прятаться за постройки или деревья.
- 
- 
- 



Указания к проведению. Дети встанут в круг близко друг к другу. Место водящего в центре круга лучше очертить небольшим кружком. Если водящий не поймал мяч, который далеко укатился, прежде чем кричать «Стой!»,





Летучий мяч

Игроющие встанут в круг, водящий находится в середине круга. По сигналу дети начинают перебрасывать мяч друг другу через центр круга. Водящий при ловле мяча встает в круг, а тот, кому был брошен мяч, становится водящим.

Правила:

- * Игроющим разрешается при ловле мяча сходить с места.
 - * Игроющие не должны задерживать мяч.
 - * Водящий не может коснуться мяча, когда он находится в руках игрока.
- 

Мяч в стену

На расстоянии 1-2 м от стены проводят черту. Игроющие встанут в поле за чертой свободно, кому как удобно. Водящий встает у черты лицом к стене и бьет мячом в стену, так, чтобы он перелетел за черту. В поле его ловит тот игрок, которому это удобнее. Поймавший мяч перебрасывает его водящему. Если водящий поймает его, то уходит играть в поле, а на его место идет тот, кто перебрасывал мяч. Если же брошенный мяч водящий не поймает, то остается у стены водить.