

**Советы психолога для родителей:  
"Общение с ребёнком, разрешение проблем" или Лучшие советы  
родителям от психологов по воспитанию и общению с детьми**

1-стадия. Услышьте проблему ребёнка, позвольте ему проговорить её. После того как ребёнок убедился, что вы слышите его проблему, он гораздо более готов услышать и вашу, а также принять участие в поисках совместного решения.

2-стадия. Начинается с вопроса: "Как же нам быть?". После этого надо обязательно дать возможность ребёнку предложить решение (или решения) первым и только затем предложить свои варианты. При этом ни одно, даже самое неподходящее с вашей точки зрения предложение не отвергается с места.

3-стадия. Оценка предложенных решений и выбор наилучшего. Каждый вариант решения обсуждается совместно. "Стороны" уже знают интересы каждого участника и относятся к ним уважительно. Если в выборе лучшего решения участвует несколько человек, то "лучшим" считается то, которое принимается единодушно.

4- стадия. Детализация принятого решения. Предположим, все члены семьи, включая ребёнка, решили, что он уже "большой" и ему пора самостоятельно вставать, завтракать и выходить в школу. Однако одного решения мало. Надо первое время контролировать и помогать, побыть с ним вместе.

5-стадия. Выполнение решения. Контроль. В удобный момент, когда есть время у него и у вас, можно спросить: "Ну, как идут у нас дела? Получается ли?" Лучше если о неудачах скажет сам ребёнок. Что здесь требует особого внимания? Прежде всего надо, чтобы вы действительно хотели идти на встречу интересам ребёнка! Ваш главный помощник - активное слушание. Часто, когда взрослый начинает активно слушать ребёнка, острота конфликта отпадает. То, что вначале казалось "простым упрямством", становится заслуживающей внимания проблемой. И возникает готовность пойти на встречу. В добрый путь, и удачи вам!

# Советы психолога

- Учите своих детей на своем примере. Если хотя бы один человек в семье курит, то уже сложно доказать ребенку, что он не должен этого делать в будущем.
- Никогда не нужно говорить ребенку, что он глуп или неуклюж. Он поверит в это и в дальнейшем перестанет себя проявлять, боясь осуждений и насмешек.
- Ни в коем случае нельзя наказывать ребенка за то, что он сделал непреднамеренно. К тому же не нужно в качестве наказания использовать домашние дела, иначе, малыш будет воспринимать их как кару и станет их избегать.
- Ребенок не должен ощущать себя обделенным, чувствовать себя хуже других детей, завидовать другим, стыдиться своих родителей, поэтому не нужно отказывать ему, если в школе или другом детском учреждении попросили что-то сделать или принести.
- Необходимо дать понять своему ребенку, что он ничем не хуже других и не обязан уметь всё и делать лучше всех. Главное, что нужно ему для успеха в жизни – желание и усердие.
- Необходимо интересоваться друзьями своего чада и хотя бы иногда разрешать приглашать их домой. Это очень важный этап в самоутверждении ребенка.

