

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ МО
г. Краснодар «Детский сад № 113»
_____ Е.В. Мягкова

РЕЖИМЫ ДНЯ
всех возрастных групп
муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения муниципального образования
город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида № 113»

Юридический адрес: 350090, Краснодар, ул. им. Циолковского, 20,
тел./факс (861) 224-13-15, 224-56-71
e-mail: 113doy@mail.ru

Режим дня для в группе детей 3-4 лет
Первый период реализации образовательной программы ДО (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), гигиенические процедуры	7.00-8.30
Завтрак, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин). Перерывы между занятиями 10-15 мин (свободная деятельность детей)	9.00-9.15 9.30-9.45
Время интересных дел. Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей по выбору	9.45-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки	10.40-11.45
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.45-12.40
Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы для детей	12.40-12.50
Дневной сон	12.40-15.20
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия: гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательная гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.20-15.35
Игры, познавательные беседы, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные и дидактические игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, взаимодействие с родителями (законными представителями), уход детей домой.	16.45-19.00

Режим дня для в группе детей 3-4 лет
Второй период реализации образовательной программы ДО (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00-08.20
Возвращение в группу, дыхательная, зрительная, пальчиковая гимнастика, мытьё лица и рук до локтя прохладной водой.	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, (полоскание полости рта после завтрака)	08.30-09.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00-09.15
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно – эстетического цикла, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная деятельность педагога и детей	09.15-10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.30-10.40
Второй завтрак	10.40 -10.50
Время интересных дел. Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей по выбору	10.50-11.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	11.50-12.40
Подготовка ко сну.	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения. Дорожка здоровья	15.20-15.35
Игры, познавательные беседы, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные и дидактические игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, взаимодействие с родителями (законными представителями), уход детей домой.	16.45-19.00

Режим дня для в группе детей 4-5 лет
Первый период реализации образовательной программы ДО (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), гигиенические процедуры	7.00-8.30
Завтрак, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин). Перерывы между занятиями 10-15 мин (свободная деятельность детей)	9.00-9.20 9.35-9.55
Время интересных дел. Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей по выбору	9.55-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки	10.40-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.50-12.40
Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы для детей	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия: гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательная гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.20-15.30
Игры, познавательные беседы, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные и дидактические игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, взаимодействие с родителями (законными представителями), уход детей домой.	16.45-19.00

Режим дня для в группе детей 4-5 лет

Второй период реализации образовательной программы ДО (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00-08.20
Возвращение в группу, дыхательная, зрительная, пальчиковая гимнастика, мытьё лица и рук до локтя прохладной водой.	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, (полоскание полости рта после завтрака)	08.30-09.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00-09.15
Прогулка: совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно – эстетического цикла, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная деятельность педагога и детей	09.15-10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.30-10.40
Второй завтрак	10.40 -10.50
Время интересных дел. Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей по выбору	10.50-11.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	11.50-12.40
Подготовка ко сну.	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения. Дорожка здоровья	15.20-15.30
Игровая деятельность, самостоятельная художественно-эстетическая деятельность, игры и упражнения оздоровительной направленности	15.30-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные и дидактические игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, взаимодействие с родителями (законными представителями), уход детей домой.	16.45-19.00

Режим дня для в группе детей 5-6 лет
Первый период реализации образовательной программы ДО (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), гигиенические процедуры	7.00-8.30
Завтрак, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин). Перерывы между занятиями 10-15 мин (свободная деятельность детей)	9.00-9.25 9.35-10.00
Время интересных дел. Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей по выбору	10.00-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки	10.50-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы для детей	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия: гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательная гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.20-15.30
Игры, познавательные беседы, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.15
Занятия в игровой форме (при необходимости)	15.30-15.55
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные и дидактические игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, взаимодействие с родителями (законными представителями), уход детей домой.	16.45-19.00

Режим дня для в группе детей 5-6 лет

Второй период реализации образовательной программы ДО (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00-08.20
Возвращение в группу, дыхательная, зрительная, пальчиковая гимнастика, мытьё лица и рук до локтя прохладной водой.	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, (полоскание полости рта после завтрака)	08.30-09.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00-09.10
Прогулка: совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно – эстетического цикла, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная деятельность педагога и детей	09.10-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.30-10.40
Второй завтрак	10.40 -10.50
Время интересных дел. Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей по выбору	10.50-12.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну.	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения. Дорожка здоровья	15.20-15.30
Игровая деятельность, самостоятельная художественно-эстетическая деятельность, игры и упражнения оздоровительной направленности, познавательные беседы, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей по выбору	15.30-16.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные и дидактические игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, взаимодействие с родителями (законными представителями), уход детей домой.	16.45-19.00

Режим дня для в группе детей 6-7 лет

Первый период реализации образовательной программы ДО (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), гигиенические процедуры	7.00-8.30
Завтрак, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин). Перерывы между занятиями 10-15 мин (свободная деятельность детей)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки	11.00-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы для детей	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия: гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательная гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.20-15.30
Время интересных дел. Совместная деятельность с воспитателем, познавательные беседы, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей по выбору	15.30-16.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные и дидактические игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, взаимодействие с родителями (законными представителями), уход детей домой.	16.45-19.00

Режим дня для в группе детей 6-7 лет

Второй период реализации образовательной программы ДО (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00-08.20
Возвращение в группу, дыхательная, зрительная, пальчиковая гимнастика, мытьё лица и рук до локтя прохладной водой.	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00-09.10
Прогулка: совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно – эстетического цикла, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная деятельность педагога и детей	09.10-10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.30-10.40
Второй завтрак	10.40 -10.50
Время интересных дел. Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей по выбору	10.50-12.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну.	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения. Дорожка здоровья	15.20-15.30
Игровая деятельность, самостоятельная художественно-эстетическая деятельность, игры и упражнения оздоровительной направленности, познавательные беседы, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей по выбору	15.30-16.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные и дидактические игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, взаимодействие с родителями (законными представителями), уход детей домой.	16.45-19.00