

# Профилактика плоскостопия у детей

0+

Комплект из 4 плакатов с методическим сопровождением

- **Ковёр-самолёт** (упражнения для формирования сводов стоп)
- **Радуга** (упражнения с мелкими предметами)
- **Укрощение мяча** (статические и динамические упражнения)
- **Весёлые дорожки** (упражнения для укрепления стопы и голени)



# Ковёр-самолёт

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ СВОДОВ СТОП



# Радуга

УПРАЖНЕНИЯ С МЕЛКИМИ ПРЕДМЕТАМИ



5с.

# Весёлые дорожки

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ СТОПЫ И ГОЛЕНИ



# Укрощение мяча

СТАТИЧЕСКИЕ И ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ



Подготовила инструктор по ФК Письяук Г.А.