

Основное организованное меню МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 113" (сад)

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Чай с молоком Суп молочный овсяный Бутерброд с маслом и сыром	Яйца вареные Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный манный Какао с молоком Бутерброд с маслом и повидлом Яйцо отварное	Кофейный напиток с молоком Вареники ленивые Соус сметанный Бутерброд с маслом	Чай с молоком Суп молочный пшено Бутерброд с маслом
Второй завтрак	Напиток витаминизиров.	Кефир	Яблоки	Напиток витаминизирован.	Кефир
Обед	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп картофельный с макаронными изделиями Салат из квашеной капусты Пудинг с говядиной Компот из свеж.плодов яблок Пюре картофельное	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соус молочный густой Салат из соленых огурцов с луком Котлеты рубленые из кур Компот из сушеных фруктов Каша рассыпчатая с овощами Борщ с фасолью	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп с рыбными фрикадельками Салат из соленых помидоров с луком Кисель из сухофруктов Жаркое по-домашнему	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Рассольник "Ленинградский" Соус сметанный Салат из квашеной капусты Рагу из овощей Компот из свежих яблок Биточки рубленые из птицы	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп картофельный с макаронными изделиями Салат из белокочанной капусты Компот из сушеных фруктов Печень, тушенная в соусе Рис отварной
Уплотненный полдник	Салат из кукурузы Кефир Драчена Пирожки с повидлом Мандарины	Шницель рыбный натурал. Сок яблочный Винегрет Хлеб ржаной Печенье	Тефтели из печени Соус сметанный Кефир Макароны отварные Икра кабачковая Хлеб пшеничный Пряники	Яблоки свежие Пудинг рыбный запеченный Икра свекольная Хлеб ржаной Чай с лимоном Соус молочный густой	Сырники из творога с повидлом Сок яблочный Салат из моркови Булочка Веснушка Бананы

Основное организованное меню МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 113" (сад)

2 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром	Суп молочный с рисовой крупой Какао с молоком Бутерброд с маслом Яйцо отварное	Чай с молоком Суп молочный овсяный Бутерброд с маслом и сыром	Суп молочный манный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и повидлом Яйцо отварное	Суп молочный пшено Какао с молоком Бутерброд с маслом и сыром
Второй	Сок яблочный	Молоко кипяченое	Яблоки	Молоко кипяченое	Кефир
Обед	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суфле из отварного мяса с рисом Салат из соленых огурцов с луком Пюре картофельное Компот из свеж.плодов яблок Борщ со сметаной	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп картофельный с клецками Птица, тушенная в соусе с овощами Салат из соленых помидоров с луком Кисель из сухофруктов	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп с рыбными фрикадельками Салат из квашеной капусты Плов Компот из свежих яблок	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп картофельный с горохом Салат из белокочанной капусты Макароны отварные Кисель из сухофруктов Кнели куриные с рисом	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Салат из соленых огурцов с луком Компот из свежих яблок Каша рассыпчатая ячневая с овощами Гуляш из отварного мяса Щи из квашеной капусты с картофелем
Уплотненный полдник	Яблоки Кефир Пудинг из творога с яблоками Крендель с сахаром Салат из кукурузы	Шницель рыбный натурал. Салат из горошка зеленого Сок яблочный Каша рассыпчатая ячневая с овощами Печенье	Соус сметанный Сок яблочный Пряники Икра кабачковая Запеканка из печени с рисом	Чай с лимоном Хлеб пшеничный Пудинг рыбный запеченый Соус молочный густой Картофель отварной Апельсины	Сырники из творога с повидлом Сок яблочный Салат из моркови Булочка "Домашняя" Яблоки