

## Консультация для родителей на тему: "Ритуал расставания"

### Что такое "ритуалы прощания?"

Таким термином называют традиционные действия, которые вы делаете перед тем, как сказать «пока-пока» ребёнку. Действия повторяются и создают некий уникальный ритуал, обычай, который помогает ребёнку быстрее понять, что мама его не бросает, а все также любит. Некая игра, которая способна отвлечь малыша от того, как он сам скучает по маме.

### *Примеры ритуалов при прощании*

#### *Поцелуй в карманчике*

Один из самых милых и популярных ритуалов. Задача мамы (папы) — «сложить» в карманчик или «спрятать» в ладошку волшебный поцелуй, который малыш сможет достать, когда будет сильно скучать. Для вас это скорее шутка и игра, но дети помнят и пользуются такими поцелуйчиками. Они дают им ощущение, что мама (папа) рядом и о них помнят и любят.

#### *Помахать в окошко*

Этот метод работает на «постепенное удаление», разделение. Ребенку нравится стучаться в стекло, махать, их захватывает эта иллюзия, что мама (папа) вроде близко, но по другую сторону стекла, а маме такой вариант помогает уйти так, как требуют психологи: не поддаваясь на капризы и сразу, не затягивая процесс прощания.

#### *Поцелуй носами*

Милый метод сказать «пока» по-особенному. Маленькая забава-игра, которая способна немного повеселить и отвлечь карапуза. Еще можно целоваться ручками, локтями, лбами...

#### *Игрушка – целовашка*

Это не простая кукла или игрушка взятая из дома, а особая игрушка «заряженная» маминой любовью. Возьмите любого пупса, который нравится ребёнку и расскажите, что он будет рядом, пока мама (папа) вынуждена уйти. Игрушка с радостью «поцелует и обнимет» ребёнка, когда он сильно заскучает, и будет охранять малыша. Такой «кусочек дома» очень помогает в детском саду.

#### *Золотой ключик*

На самом деле ключ может быть и не золотым, главное что-то открывать. Например, почтовый ящик, шкатулку с сокровищами... Главное, чтобы это *что-то* было важным и ребёнок знал, что вы будете ждать его возвращения, прежде чем открыть *это*. Таким образом у ребёнка появляется сразу два важных чувства: родные люди обязательно вернуться и они верят, что я сохраню ключик, доверяет его мне.

Все эти варианты объединяет одно — это лишь способы подарить ребёнку немного вашей любви, ведь именно мамина любовь так нужна и необходима каждому малышу. Любовь — самый дорогой и ценный подарок, который мы можем подарить нашим детям!

**Важно:** если с кем-то из родителей (чаще с мамой) ребенок расстается особенно тяжело, пускай его водит в детский сад тот, с кем он готов расстаться более спокойно (папа, бабушка).

### ***Как расставаться с ребенком?***

Наверное, самым сложным моментом и для малыша, и для его родителей является момент утреннего расставания. Ведь мама (папа), отводя утром в сад свое сокровище, часто очень нервничает и переживает. Ребенок это чувствует – и тоже переживает. Поэтому очень важно, чтобы, отводя ребенка в садик, мама (папа) была спокойной и уверенной. Поэтому очень важно, чтобы, отводя малыша в садик, мама была спокойной и уверенной.

Более комфортному расставанию с ребенком поможет небольшой ритуал: поцелуй, объятие, ласковое слово на ушко. После этого – уходите сразу. Чем дольше вы будете топтаться в нерешительности – тем больше вероятность того, что ребенок начнет капризничать. И не следует переживать и возвращаться, услышав плач ребенка! Помните об этом, родители! Пока ребенок в саду, не терзайтесь переживаниями, не тоскуйте, не плачьте. Дети на расстоянии чувствуют настроение родителей, если будете страдать вы, тревожно будет и ребенку.

### **Почему же ребёнок плачет?**

Он плачет, потому что слезы - единственный способ, которым ребенок может показать, что он **БЕСПОКОИТСЯ**. Попробуем найти рецепт хорошего и полезного для ребенка прощания.